

# ANSIA DA ESAME?

Esami alle porte? **Gestire lo stress** e mantenere la **concentrazione** può fare la differenza.

Partecipa ad un incontro pensato per aiutarti a trovare calma e chiarezza durante uno dei periodi più impegnativi dell'anno.



## Quando?

**11 Dicembre**

- Prima sessione: 16:30 – 17:45
- Seconda sessione: 18:00 – 19:15



## Dove?

**First Lab Novoli**

via Lelio Torelli 2-4, Firenze

**ISCRIVITI ORA**

<https://forms.gle/nRJfLExwfYBQ9dLq8>

Portare un tappetino da yoga, ce ne saranno alcuni disponibili



Informazioni: [studentwell.eu-info@studentwell.eu](mailto:studentwell.eu-info@studentwell.eu)